



Societat | | Actualitzat el 30/10/2021 a les 08:59

# Elena Ruiz: «Amb 16 anys, l'or al mundial junior i la plata olímpica són un somni»

*Parlem amb la waterpolista del CN Rubí, nascuda el 2004, que està vivint un 2021 de pel·lícula*



Ruiz, en un partit dels Jocs Olímpics de Tòquio, on va aconseguir la plata. | RFEN

El 2021 d'**Elena Ruiz** (Rubí, 2004) ha estat de somni. Amb només 16 anys, la jove waterpolista del **CN Rubí** ha aconseguit la plata olímpica als Jocs Olímpics de Tòquio (<https://www.rubitv.cat/noticia/9910/medalla-olimpica-plata-seleccio-femenina-waterpolo>) - convertint-se en la sisena medallista espanyola més jove de la història- i l'or al Mundial júnior, campionat en què va ser escollida com a **millor jugadora** (<https://www.rubitv.cat/noticia/10245/rubinenques-elena-ruiz-elia-jimenez-campiones-mon-junior-waterpolo>) . També va aconseguir un sisè lloc a l'Europeu juvenil. I tot això, mentre **estudia** segon de **batxillerat** científic i es planteja fer **Infermeria**.

Aquesta **temporada** juga amb el **juvenil** i el primer equip del seu club, al que va debutar amb 12 anys. A més, vol ser al mundial absolut del **Japó**, que se celebra al maig. **RubíTV** ha parlat amb ella per conèixer com gestiona l'èxit i la pressió a una edat tan jove i quins són els seus pròxims objectius, tant en l'àmbit esportiu com personal.

**- T'esperaves aquest 2021? Com el definiries?**



---

- Ha estat un gran any, increïble, de somni, i totalment inesperat, fruit del treball dur i sacrifici. Jo només m'esperava anar convocada per l'uropeu juvenil, i he acabat anant al mundial junior i als Jocs Olímpics, que eren un somni. Tornar d'Israel amb l'or mundial i el premi a millor jugadora, i de Tòquio amb la plata olímpica és una sensació inexplicable.

**- Quina de les tres distincions del 2021 (entre col·lectives i individual) té més valor per a tu?**

- La medalla de plata als Jocs Olímpics de Tòquio té molt valor. Ha estat la primera competició amb l'absoluta i, a més, és un esdeveniment que es fa cada quatre anys i aglutina tots els esports, i això li dona molt prestigi.

**- Com et defineixes dins del terreny de joc? Quin és el teu estil?**

- Busco molt llançament i, per tant, soc tiradora, però també m'agrada organitzar el joc per aconseguir moure l'equip i donar ritme quan ataquem. On em sento més còmoda és de central.

**- Com et vas iniciar en el waterpolo?**

- Jo volia fer futbol, però la meva germana, que és del 2002, va començar a fer waterpolo mentre jo, amb set anys aleshores, feia curssets de natació al Club Natació Rubí. Quan ella ja feia un any que jugava al club, em va convèncer d'anar-ho a provar i ja vaig començar.

[noticiadiari]90/10245[/noticiadiari]

**- On et sents més còmoda? A la selecció absoluta, a la júnior o amb les de la teva edat?**

- M'he sentit molt bé amb les júnior, ja que són noies amb una edat similar a la meua, i tot i que jo era la més petita, la més gran era del 2001. Hem conviscut més d'un mes i hem creat molta pinya. Això s'ha reflectit en un or mundial amb un estil de joc molt vistós. Amb l'absoluta també vaig estar molt bé i em van cuidar molt però van ser menys dies.

**- Com portes pressió de l'esport d'alt nivell?**

- Estic molt tranquil·la perquè jo em mentalitzo i em concentro només a jugar bé, a fer un bon paper, aprendre de les meves companyes i entrenadors i a gaudir molt. Formar part d'un equip que juga bé és molt satisfactori i et fa oblidar tot el que hi ha a fora.

**- La teua germana, l'Ariadna, juga al Sant Andreu, però coincidíu a la selecció. Gaudeixes més jugant contra ella o al seu costat?**

- M'agrada molt més al seu costat. Hem jugat juntes al Rubí i a la selecció júnior, i es nota molta connexió, ens entenem molt. Si la tinc al meu equip m'ho passo genial i em transmet molta confiança. És molt especial jugar amb la teua germana.



*Elena Ruiz, després de rebre la medalla de plata als Jocs Olímpics de Tòquio. Foto: Cedida*

**- Tenint en compte l'or mundial i la plata olímpica, el sisè lloc a l'uropeu juvenil és un mal resultat?**

- És un resultat millorable. Vam jugar bé, però per detalls no vam aconseguir classificar-nos a les semifinals. Fa dos anys aquesta selecció va ser campiona d'Europa, i ara, passant del primer al sisè lloc, t'adones que ningú regala res i s'ha de continuar treballant.

**- Com és, per a una noia de 16 anys, jugar contra noies i dones de molta més edat que ella?**

- Es nota molt. Tenen molta experiència i més força, i el ritme de joc és molt més ràpid. A més, el rival sap predir realment bé el pròxim moviment que faràs. Tot i això, les meves companyes, tant del júnior com de l'absoluta, han posat molt de la seva part i m'he pogut adaptar molt bé al ritme de competició.

**- Quin paper juguen els teus pares i els teus entrenadors perquè no et pugui l'èxit al cap? Què et diuen?**

- Que segueixi treballant, que falten molts campionats per jugar i que la victòria és transitòria, tal com es va mostrar a l'uropeu juvenil. Em recolzen en tot moment i m'ajuden a no frustrar-me quan perdo i a no refiar-me quan guanyo.

[noticiadiari]90/9910[/noticiadiari]

**- Actualment, com compagines el waterpolo d'alt nivell amb els estudis?**

- Faig el batxillerat científic al CAR, on t'adapten el temari i els horaris segons el calendari amb el club i la selecció. Al juny espero treure'm el títol i fer la selectivitat.

Actualment de vuit a onze faig classe, i després faig entrenament al CAR fins a dos quarts de tres. Els dilluns, dimarts i dimecres torno a fer classe d'un quart de quatre a dos quarts de sis, i



---

de vuit del vespre a deu tinc entrenament amb el club, menys un dia per setmana que ens donen lliure.

**- Què t'agrada fer en el teu temps lliure?**

- Aprofito per dormir i descansar, o quedo amb amigues per desconnectar. A banda, també m'agrada el futbol i escolto molta música.

**- Actualment, el waterpolo femení pot arribar a ser professional?**

- És molt difícil dedicar-se professionalment al waterpolo femení, i en cas que poguessis, no t'hi pots dedicar tota la vida i fa falta tenir sortides per quan acabi la carrera. A mi m'encantaria, a partir de l'any que ve, estudiar infermeria.

**- Quines són les fites per aquesta temporada amb el Club Natació Rubí?**

- Tant a Copa Catalana com a la lliga crec que ens hem de trobar entre els cinc o sis primers classificats. Hem d'intentar treure el màxim de punts contra els equips més forts com el Mataró i el Sabadell i guanyar el màxim de partits contra la resta.

[noticiadiari]90/9802[/noticiadiari]

**- En l'àmbit internacional, quin és el pròxim objectiu?**

- Al maig hi ha mundial absolut a Fukuoka, al Japó. M'encantaria ser-hi convocada. L'objectiu és estar entre les millors seleccions, i si es pot guanyar l'or amb mi a l'equip, doncs seria espectacular.

**- Quin és el teu somni més gran en el món del waterpolo?**

- Ara que tinc l'or a l'Europeu juvenil i l'or al mundial júnior, em faria molta il·lusió aconseguir l'or olímpic. Tot i això, qualsevol títol amb la selecció absoluta ja seria un somni.