

Què fer aquest cap de setmana a Rubí: 1 i 2 d'abril

Els millors plans per aquest cap de setmana a Rubí



Una de les activitats de la Societat de Blues de Rubí | Facebook/SBR

Perquè no se t'escapi res, des de **RubiTV.cat** t'apropem una selecció de les activitats més destacades que s'han programat a Rubí per aquest cap de setmana de l'1 i 2 d'abril.

La Trocateria

L'espai d'intercanvi d'objectes de Rubí s'instal·la cada dissabte en un punt diferent de la ciutat. Aquest dissabte, de 10h a 14h, es col·locarà a la **plaça del Doctor Pearson**. Recorda que pots consultar els objectes disponibles a l'**aparador virtual**.

Surt a caminar, del programa Gaudeix de la vida en gran!

El col·lectiu de **gent gran** de Rubí té programades, aquest cap de setmana, dues rutes a **Sant Feliu**, en el marc del programa *Gaudeix de la vida en gran!*, que ha ampliat les places per aquesta activitat davant la gran demanda.

Taller de Kundalini tantra ioga

La Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler ofereix, dissabte a les 11h, una taller de **Kundalini Tantra ioga**, adreçat a persones que vulguin iniciar-se en aquesta pràctica, ja que no requereix cap experiència prèvia. Aquesta pràctica pot despertar la plenitud de la persona mitjançant la meditació i les *asanas* del ioga, aportant beneficis com la reducció de l'estrès, l'ansietat o la depressió; millor comprensió i amor per un mateix, de la qualitat del son i , un augment de la confiança, el rendiment al dormitori i la capacitat d'intimitat. Es recomana portar una **esterilla antilliscant**, un **coixí o bloc**

de ioga i una manta fina de relaxació.

Blues a Can Ramoneda: SirJo Cocchi & The Blues Cronichles

La **Societat de Blues de Rubí** torna a Can Ramoneda, diumenge a les 12h, amb un **vermut musical**, amenitzat per SirJo Cocchi i The Blues Cronichles. Les entrades ja es poden reservar a la web de l'entitat, per 5 euros per als socis i 6 per al públic general. En cas de no reservar, el preu és de 7 euros

SirJo Cocchi és compositor, vocalista, productor i teclista milanès que ha tocat i gravat arreu del món: Los Angeles, Chicago, Nova York i Nova Orleans, i també en diversos clubs i festivals d'Europa.

Pel que fa a **The Blues Chronicles**, és alhora una banda completa i un projecte de duo acústic que incorpora cançons originals i clàssics de diferents gèneres, tots interpretats amb un profund *feeling* i respecte a la tradició del blues, ja sigui una balada *soul* o un *groove funk*.