

# Obertes les inscripcions per la 21a Cursa de Muntanya de Rubí

*L'emblemàtica prova del Centre Excursionista serà el pròxim 14 de maig*



Imatges de la Cursa de Muntanya de 2018 | Centre Excursionista de Rubí

Aquest dimecres s'han obert les inscripcions per la 21a edició de la **Cursa de Muntanya**, una de les activitats més emblemàtiques del **Centre Excursionista de Rubí**. La Cursa serà el pròxim dissabte, **14 de maig**, i ja es poden fer a través d'aquest enllaç.

Les **inscripcions** són obertes a tothom, a un preu de 15 euros, 10 per als socis del CER (20 euros el mateix dia de la cursa). Pel que fa a la cursa infantil (nascuts el 2010 i posteriors), que es desenvolupa paral·lelament, les inscripcions són gratuïtes i es fan al mateix lloc de la sortida.

Des de l'any 2012, el recorregut - enguany, de 12 quilòmetres per una petita modificació - es fa per la zona de **Can Roig** amb punt de sortida (9.30h) i arribada al **pavelló poliesportiu La Llana**. Dies abans de la prova, els responsables del Centre Excursionista marquen el recorregut convenientment.

La **Cursa** es cronometra amb un xip, que serà proporcionat per l'organització en el moment de recollir el **dorsal**. Tots els participants que acabin la cursa tindran com a obsequi una **samarreta tècnica de trail**, un **entrepà de botifarra** - enguany, amb opció per a celíacs i vegans - i una **bossa del corredor**. També hi haurà el premi local **Rubí d'Arrel**, i els tradicionals obsequis i sortejos dels col·laboradors de la Cursa.

**Sostenibilitat, un pernil i un tram Strava**



---

Com a novetats d'enguany, els **avituallaments no tindran gots**, és a dir que cada participant haurà de portar els seus mateixos: "cal fer un esforç per reduir residus i millorar en sostenibilitat", diu el Centre Excursionista.

També s'afegeix el **Pernil Challenge**: al quilòmetre 8 hi haurà un pernil esperant que algun corredor l'agafi i el carregui fins la meta, i si ho aconsegueix, se'l podrà endur.

Per últim, hi haurà marcat un **tram Strava**, pensat per als més fans i competitius de la popular aplicació de seguiment de l'activitat física.