

Salut incorpora 3 fisioterapeutes a l'atenció primària de Rubí

Prioritzen l'atenció a persones amb lumbàlgies, mals de cervicals, genoll i maluc



Un fisioterapeuta, treballant amb un pacient. | Europa Press

El Departament de Salut ha incorporat 90 fisioterapeutes als centres d'atenció primària de la Regió Sanitària Metropolitana Nord per donar resposta a una de les patologies més freqüents del sistema de salut, com són les patologies osteoarticulares, com ara les lumbàlgies i els mals de cervicals, genoll i maluc. D'aquests, **3 anirien destinats a Rubí**.

L'objectiu d'aquest nou rol professional és **promoure i millorar l'autonomia** de la persona atesa, prevenir malalties musculoesquelètiques i reduir el consum de medicaments.

Així, els professionals se centren principalment en l'atenció comunitària i especialment en les patologies d'alta prevalença i baixa complexitat, com ara dolors vertebrals (lumbàlgia i cervicalgia), mal de genoll o mal de maluc crònic, dolor d'espatlla i pacients amb risc de fragilitat.

Amb la incorporació dels fisioterapeutes als equips d'atenció primària (EAP) també es pretén "**augmentar el vincle** de la població amb activitats i serveis dels seus barris, ciutats o pobles que siguin beneficioses en aquest context". En aquesta línia, són habituals les **activitats en escoles o amb col·lectius de gent gran**, per exemple, sovint de manera coordinada amb els serveis de rehabilitació i altres agents comunitaris que participen en el procés assistencial.

Una altra àrea on els fisioterapeutes tenen un paper destacat és en la **coordinació amb els metges de família**, les infermeres, els treballadors socials, referents emocionals, dietistes i nutricionistes per abordar la promoció d'hàbits saludables i la prevenció de malalties.