



Societat | | Actualitzat el 30/04/2019 a les 12:00

# AVAN ofereix un taller d'estimulació cognitiva per dones que han patit un càncer de mama

*El taller és gratuït i té com a objectiu millorar la qualitat de vida i la memòria d'aquestes persones*



Una dona es fa una mamografia per detectar si té càncer de mama | ACN

L'Associació Vallès Amics de la Neurologia (AVAN) de Rubí ha creat un taller gratuït d'estimulació cognitiva adreçat a dones que han patit un càncer de mama. La proposta començarà el mes de maig i tindrà lloc els dilluns de 10.30 a 12 h, amb una durada de 12 sessions.

Des de l'associació asseguren que es tracta d'una malaltia que cada vegada afecta a més dones però que gràcies als avenços en els tractaments, la seva supervivència cada cop és més elevada. Tot i això, també expliquen que les dones que la pateixen fan referència a problemes de memòria, d'organització i alentiment, que tenen una relació directa amb alguns tractaments farmacològics que reben.

Així doncs, aquest taller, conduït per un neuropsicòleg de l'entitat, consisteix en un entrenament combinat en el qual s'empraran exercicis amb diferents tècniques i estratègies per optimitzar els recursos cognitius existents i minimitzar els errors, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i la memòria d'aquestes persones.

Totes aquelles persones interessades ja es poden inscriure a l'AVAN.