Societat | Redacció | Actualitzat el 14/01/2022 a les 10:59

Vols donar plasma? Pots fer-ho dimarts 18 a Rubí

Les proteïnes d'aquest component són essencials per tractar malalties com les de coagulació o del sistema de defenses



Una campanya de donació de sang. | Martí Albesa

El **Banc de Sang de Teixits** organitza, aquest dimarts 18 de gener, una jornada de **donació** de **plasma** a **Rubí**. La campanya tindrà lloc a la **Biblioteca** Municipal Mestre Martí Tauler, de 9.30 a 14 h, i de 16 a 20 h. Les persones interessades a participar-hi es poden inscriure en aquest enllaç.

Tal com recorda l'organització, les **proteïnes** del plasma són essencials per tractar **malalties** com les de **coagulació** o del sistema de **defenses**, però a Catalunya no n'hi ha prou amb les donacions que es fan, i cal **importar**-lo d'altres països, principalment dels **Estats Units**.

Es pot donar **plasma** cada 15 dies, un màxim de 24 cops l'any. Els **requisits** per fer-ho són tenir entre 18 i 65 anys, pesar més de 50 quilos, i en el cas de les dones, no estar **embarassada**. La donació dura 45 minuts i consisteix a extreure sang, retenir el plasma i retornar un altre cop el líquid a les **venes**.

Es recomana als donants evitar menjar molts greixos o fer àpats abundants, prendre begudes ensucrades, sucs de fruita envasats, beure alcohol o consumir gelats i aliments amb molt sucre. El motiu és que el greix és transportat pel plasma, i el pot acabar inutilitzant si n'hi ha amb excés.