El CRAC amplia la seva oferta formativa amb nous eixos temàtics

El col·lectiu Biterna oferirà un taller d'autodefensa feminista

La programació de tallers del CRAC del segon trimestre del curs arrenca la setmana vinent amb noves propostes i nous eixos temàtics.

Així, a la branca de cultura s'hi afegirà un eix de cultura digital, que s'estrenarà amb un taller de retoc fotogràfic i fotografia poètica, en què l'artista Alba Petrichor mostrarà com captar i plasmar a través del retrat les emocions, les olors, els colors... de cada persona retratada.

Pel què fa a la branca artística, la professora de l'Institut del Teatre Mireia Asensio proposa un nou taller de "teatre fusió", en què es treballarà la creació comunitària a partir de les arts escèniques i visuals; i per altra banda l'artista rubinenca Zisis proposa un taller de dibuix i pintura matinal, per a persones que poden o no tenir coneixements en aquest camp.

Com a novetat, destaca el taller de música infantil adreçat a nens i nenes de 2 a 5 anys, impartit pel professor de música de primària Javier Etupiña, i que té l'objectiu que els infants explorin les possibilitats expressives del cos davant d'estímuls musicals variats, i així expressar-se mitjançant el ball, el cant, la percussió... A més, hi haurà un nou taller per aprendre a tocar el baix amb el músic rubinenc Santi Ursul.

Finalment, s'incorporarà a la programació un taller d'autodefensa feminista adreçat a dones de totes les edats, ja que com explica el CRAC, el troben "imprescindible davant les actuals resolucions de les sentències per agressions sexuals". El taller estarà impartit per l'associació feminista Biterna.

Els tallers, gratuïts per a socis del CRAC

Tots els tallers del CRAC tenen una primera classe de prova gratuïta. Els interessats han d'enviar un mail a **cracrubi@gmail.com** per notificar-ho i reservar plaça. El Centre informa que, per a molts dels tallers, encara queden places disponibles.

A més, els socis del CRAC tenen la matrícula al taller gratuïta, mentre que els no socis hauran d'abonar 12? que seran vàlids per a tot el curs 2019-2020 i tots els tallers que vulguin realitzar.

Art i expressió

Teatre fusió: creació artística comunitària a través de les arts escèniques i visuals
Dimarts de 18 a 19,30 h
1 dia a la setmana 35€ al mes

Dibuix i pintura
Dimecres de 11,30 a 13 h
1 dia a la setmana 30€ al mes

Restauració de mobles i tècniques decoratives
Dimecres de 19 a 21 h
1 dia a la setmana 30€ al mes

Dansa clàsica infantil (de 4 a 7 anys)
Dilluns de 17,45 a 18,30 h
1 dia a la setmana 35€ al mes

Country
Dimarts de 17 a 18 h
1 dia a la setmana 20€ al mes

Danses i balls del món
Dimarts de 18,30 a 20 h
1 dia a la setmana 20€ al mes

Música infantil (de 2 a 5 anys)
Dimecres 17,15 a 18,15 h
1 dia a la setmana 25€ al mes

Idiomes

Àrab infantil
De dilluns a dijous de 17,30 a 19 h
2 dies a la setmana 20€ al mes

Anglès nivell mig
Dimarts de 19,30 a 20,30 h
1 dia a la setmana, 30€ al mes

Àrab inicial
Dijous de 19,30 a 21,30 h
1 dia a la setmana, 10€ al mes

Cultura digital

Retoc fotogràfic
Dimecres de 10 a 11 h
1 dia a la setmana 25€ al mes

Fotografia poètica: expressió de les emocions a través del retrat
Dijous de 18 a 19,30 h
1 dia a la setmana 30€ al mes

Salut i benestar

Autodefensa feminista
Dilluns de 19,30 a 21 h
1 dia a la setmana, 25€ al mes

Krav Maga
Infantil: Dimarts i Dijous de 17,30 a 18,30 h
2 dies a la setmana, 25€ al mes
Adults: Dimarts i Dijous de 19 a 20 h
2 dies a la setmana, 35€ al mes

Aikido
Dimecres i divendres de 19 a 20,15 h
1 dia a la setmana 30€ al mes
o 2 dies 45€ al mes

Ioga
Dimarts i dijous de 10 a 11,30 h
Dilluns i Dimecres de 18,30 a 20 h
Dilluns i Dimecres de 20,15 a 21,45 h
2 dies a la setmana, 45€ al mes
o 1 dia a la setmana 30€

Zumba
Dijous de 20 a 21 h
1 dia a la setmana, 18€ al mes

Música

La programació del CRAC per al primer trimestre de 2020 Foto: CRAC